

# Ensemble pour la résilience :

Garder les enfants et les jeunes actifs dans un climat en changement



## Trousse de communication du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes 2024 de ParticipACTION

Afin de nous aider à atteindre divers publics clés, nous vous serions reconnaissants de partager le Bulletin des enfants et des jeunes ainsi que les ressources qui l'accompagnent avec vos réseaux. Pour vous faciliter la tâche, nous avons préparé des publications pour les médias sociaux, un modèle de courriel et des messages clés. Vous pouvez également rédiger vos propres messages ou utiliser ceux que nous avons déjà publiés sur les réseaux sociaux. N'oubliez pas de nous suivre sur [Facebook](#), [X](#) et [Instagram](#) et de nous identifier avec [@ParticipACTIONf](#).

Des ressources supplémentaires, y compris un communiqué de presse et une foire aux questions, sont disponibles dans la section Ressources à [participaction.com/fr/la-science/bulletin-des-enfants-et-des-jeunes/](https://participaction.com/fr/la-science/bulletin-des-enfants-et-des-jeunes/)

### Suggestions de messages pour les médias sociaux

- Dans un climat en changement, aidons nos enfants à surmonter l'adversité, à bouger plus et à être résilients. Voici les solutions clés du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes 2024 de [@ParticipACTIONf](#). <https://hubs.la/Q02tF-Fx0> #BulletinEnfantsEtJeunes
- 39 % des enfants respectent les directives en matière d'AP, la note de D+ pour l'ensemble de l'activité physique dans le Bulletin des enfants et des jeunes 2024 de [@ParticipACTIONf](#). Voici des stratégies pour bouger plus. <https://hubs.la/Q02tF-Gy0> #BulletinDesEnfantsEtDesJeunes

### Images suggérées pour les médias sociaux

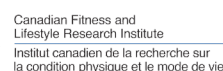
Cliquez [ici](#) pour télécharger.

### Description courriel/infolettre

**Objet :** Comment pouvons-nous aider les enfants à bouger davantage dans un climat en changement?

**Texte d'aperçu :** L'édition 2024 du Bulletin de ParticipACTION apporte des réponses.

**Titre :** L'édition 2024 du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION est arrivée.



# Ensemble pour la résilience :

Garder les enfants et les jeunes actifs dans un climat en changement



## Corps du texte :

La 16<sup>e</sup> édition du Bulletin, intitulée Ensemble pour la résilience : garder les enfants et les jeunes actifs dans un climat en changement, souligne comment les impacts imminents des changements climatiques pourraient avoir un effet négatif sur l'activité physique chez les enfants et des jeunes. Les conditions météorologiques et climatiques défavorables, comme les vagues de chaleur, les pluies torrentielles et l'air vicié par la fumée, peuvent mener à l'annulation de récréations, d'activités sportives et loisirs à l'extérieur; par conséquent, à plus de temps de sédentarité passé à l'intérieur et à une augmentation de l'exposition aux écrans.

Seuls 39 % des enfants et des jeunes (âgés de 5 à 17 ans) au Canada respectent la recommandation de 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée par jour, obtenant ainsi la note D+. Comment pouvons-nous aider ces enfants et ces jeunes à faire face à l'adversité, à bouger davantage et à renforcer leur résilience afin de protéger l'avenir de la prochaine génération?

Découvrez les solutions proposées dans l'édition 2024 du Bulletin ici : [ParticipACTION.com/bulletin-des-enfants-et-des-jeunes](https://ParticipACTION.com/bulletin-des-enfants-et-des-jeunes).

## Messages clés

- Le Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION constitue l'évaluation la plus détaillée de l'activité physique des enfants et des jeunes au Canada. Il synthétise des données provenant de multiples sources pour attribuer des notes fondées sur des données probantes à chacun des 14 indicateurs.
- L'édition 2024 du Bulletin des enfants et des jeunes souligne comment les impacts imminents des changements climatiques pourraient avoir un effet négatif sur l'activité physique chez les enfants et les jeunes, et comment nous pouvons les aider à faire face à l'adversité, à bouger davantage et à renforcer leur capacité de résilience.
- Les conditions météorologiques et climatiques défavorables, comme les vagues de chaleur, les pluies torrentielles et l'air vicié par la fumée, peuvent mener à l'annulation de récréations, d'activités sportives et loisirs à l'extérieur; par conséquent, à plus de temps de sédentarité passé à l'intérieur et à une augmentation de l'exposition aux écrans.
- L'activité physique peut contribuer à atténuer les effets négatifs des changements climatiques sur la santé.
- Des efforts combinés de plusieurs secteurs et personnes sont nécessaires pour que les enfants et les jeunes soient et restent physiquement actifs dans un climat en constante évolution, à l'intérieur comme à l'extérieur, sous la pluie, comme au soleil.

# Ensemble pour la résilience :

Garder les enfants et les jeunes actifs dans un climat en changement



## De quelle manière les organisations peuvent-elles tirer parti des résultats et des données du Bulletin pour avoir un impact?

- **Devenez un leader :** Diffusez les résultats auprès des équipes et des conseils d'administration, en mettant en avant le rôle actif que les organisations peuvent jouer pour surmonter les obstacles à l'activité physique chez les enfants.
- **Parlez-en! :** Éveillez les consciences en diffusant le Bulletin au sein de votre réseau, qu'il s'agisse de partenaires, de parties prenantes ou de la communauté dans son ensemble, pour susciter une action collective inspirante.
- **Tirez parti des résultats pour mener un plaidoyer :** Intégrez les résultats dans les discussions pour appuyer les initiatives visant à promouvoir l'accès à l'activité physique et à renforcer la préservation de l'environnement.
- **Renforcez les propositions de financement :** Incluez les résultats dans les demandes de subvention et de financement pour mettre en évidence l'importance cruciale de ressources pour promouvoir un mode de vie actif et relever les défis liés au climat.
- **Créez des partenariats significatifs :** Collaborez avec des écoles, des organisations communautaires et d'autres parties prenantes pour concevoir des programmes et des initiatives qui visent à la fois à encourager l'activité physique et à sensibiliser les enfants et les jeunes à l'environnement.

### Mesures pratiques pour aller de l'avant

- **Éduquez et mobilisez :** Organisez des réunions internes et externes, diffusez les résultats du Bulletin via des infolettres et les médias sociaux, et encouragez les parties prenantes à prendre connaissance des résultats et à agir en conséquence.
- **Influencez les politiques :** Plaidez pour l'intégration de la promotion de l'activité physique et des stratégies de résilience climatique dans les programmes politiques aux niveaux local, régional et national.
- **Soutenez la recherche :** Menez ou soutenez des initiatives de recherche visant à mieux comprendre et à aborder les liens entre le changement climatique, l'équité et l'activité physique chez les enfants et les jeunes.

L'édition 2024 du Bulletin de ParticipACTION dépasse le simple exercice d'évaluation; elle représente une feuille de route vers un avenir plus sain et plus dynamique pour nos enfants et nos jeunes. L'engagement de votre organisation envers ces idéaux est essentiel pour transformer ces conclusions en résultats concrets et pour créer des environnements propices à l'activité physique dans un contexte de changement climatique.

# Ensemble pour la résilience :

Garder les enfants et les jeunes actifs dans  
un climat en changement



## Contact

Si vous avez des questions, veuillez contacter [info@participaction.com](mailto:info@participaction.com).