



## **Le gouvernement du Canada investit dans ParticipACTION**

**29 mars 2023** – ParticipACTION remercie le gouvernement du Canada pour l'investissement annoncé de \$10 millions sur 2 ans, à partir de 2023, afin de soutenir un Canada où l'activité physique est une partie essentielle de la vie quotidienne pour tous.

« Nous remercions le gouvernement du Canada pour son leadership continu et son engagement à faire de l'activité physique une partie déterminante de la vie au Canada », a déclaré Elio Antunes, président et chef de la direction de ParticipACTION. « Il y a peu de domaines dans la santé publique comme l'activité physique, où les démonstrations de l'action requise sont si convaincantes, rentables et pratiques. »

L'activité physique est essentielle pour vivre une vie longue, saine et productive et offre une large gamme de bienfaits pour la santé physique, socio-culturelle et mentale. Malheureusement, moins de la moitié des adultes (49%) et seulement 28% des enfants et des jeunes au Canada respectent les recommandations en matière d'activité physique.

« Notre travail est plus nécessaire que jamais, car l'activité physique n'a jamais été aussi pertinente et importante pour notre santé et notre bien-être », a déclaré M. Antunes. « Le fardeau économique et sanitaire de l'inactivité physique n'est pas inévitable, mais l'éviter nécessite un investissement soutenu dans les programmes d'activité physique et dans les organisations comme ParticipACTION qui offrent des opportunités d'activité physique équitables pour tous. L'annonce de financement d'aujourd'hui est un pas dans la bonne direction. »

ParticipACTION continuera à travailler avec ses partenaires, y compris tous les niveaux de gouvernement et les secteurs du sport, de l'activité physique et des loisirs pour aider tous les Canadiens à rester actifs et en bonne santé, en particulier les groupes dignes d'équité qui ont été disproportionnellement touchés par la pandémie et donc plus à risque de mauvais résultats de santé.

### **À propos de ParticipACTION**

ParticipACTION est un organisme national à but non lucratif qui inspire et motive les personnes vivant au Canada à faire de l'activité physique un élément essentiel de leur vie de tous les jours. En tant que principale marque associée à l'activité physique au Canada, ParticipACTION travaille de concert avec ses partenaires qui sont, notamment, des organisations de sport, d'activité physique et de loisir, des



gouvernements et des sociétés commanditaires pour aider les Canadiens à être moins sédentaires et à bouger plus grâce à des initiatives de mobilisation et de leadership novatrices. ParticipACTION est généreusement financé par le Gouvernement du Canada. Découvrez comment ParticipACTION nous fait bouger depuis plus de 50 ans sur le site [ParticipACTION.com](https://www.participaction.com). De plus, téléchargez l'[appli gratuite ParticipACTION](#) pour accéder à un outil amusant et fondé sur des données probantes qui vous accompagne le long de votre parcours d'activité physique.

-30-

Pour plus d'informations ou pour demander une entrevue, veuillez contacter :

Miguel Pacheco

Gestionnaire senior, communications

ParticipACTION

[mpacheco@participACTION.com](mailto:mpacheco@participaction.com)