

# Perdus et retrouvés

Défis et possibilités liés à l'activité physique en temps de pandémie



## L'édition de 2022 du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION : Trousse de communication

ParticipACTION a préparé des publications pour les médias sociaux ainsi qu'une infolettre pour vous aider à communiquer les principales conclusions du Bulletin dans votre réseau. Utilisez ces messages, écrivez les vôtres ou partagez nos publications. Vous pouvez également nous suivre sur [Facebook](#), [Twitter](#) et [Instagram](#) et nous identifier @ParticipACTION!

*\*D'autres outils et ressources comme des infographies présentant les principales conclusions et recommandations, une présentation ainsi qu'un communiqué de presse sont disponibles à la section Outils et ressources du [ParticipACTION.com/Bulletin-des-enfants-et-des-jeunes](https://ParticipACTION.com/Bulletin-des-enfants-et-des-jeunes).*

### **Mot-clic et liens suggérés**

Utilisez @ParticipACTIONf et le mot-clic #Bulletindesenfants ainsi que le lien <https://bit.ly/3RkFnMG> pour partager le Bulletin. Nous allons aussi publier des articles sur notre [blogue](#) que vous pourrez partager dans vos réseaux.

### **Suggestions de publications pour les médias sociaux**

1. Le Bulletin 2022 de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION présente les occasions de bouger perdues et retrouvées pendant la pandémie et les opportunités qui s'offrent à nous. Tous les détails : <https://bit.ly/3RkFnMG>  
#Bulletindesenfants
2. #Saviezvous que 28 % des enfants et jeunes suivent les Directives en matière d'AP, une baisse de 11 % par rapport à 2020? La note « D » pour l'ensemble de l'activité illustre bien cette chute. Pour aider les enfants à être + actifs : <https://bit.ly/3Sr1AtN>  
#Bulletindesenfants
3. Pendant la pandémie, les espaces piétonniers et pistes cyclables ont permis aux enfants de marcher ou de rouler, ce qui a fait passer la note pour le transport actif de D- à C-. Comment continuer sur cette belle lancée : <https://bit.ly/3dQovja>  
#Bulletindesenfants

# Perdus et retrouvés

Défis et possibilités liés à l'activité physique en temps de pandémie



## Suggestions d'images pour les médias sociaux

[Cliquez ici](#) pour télécharger.

## Texte pour infolettre

### **L'édition 2022 du Bulletin de l'activité physique chez les enfants et les jeunes de ParticipACTION est arrivée!**

La 15e édition du Bulletin présente des notes fondées sur les données recueillies pendant la pandémie afin de mieux évaluer son impact sur les comportements liés au mouvement des enfants. La pandémie a marqué un point tournant quant à l'accès de nos enfants aux occasions de faire de l'activité physique. Bien que la plupart des familles ont compris le besoin urgent de prioriser la santé du public, elles ont cependant constaté que les enfants ont perdu des occasions essentielles de bouger. **La note « D » attribuée à l'ensemble de l'activité physique constitue une baisse par rapport au dernier Bulletin et reflète une chute prononcée des comportements liés au mouvement des enfants.**

Travaillons ensemble à bâtir un avenir plus actif! Parlons de nos enfants et de nos jeunes, et spécialement de ceux qui se sentent exclus d'un accès équitable au sport et à l'activité physique. **Le Bulletin de 2022 présente notamment les principales conclusions concernant les enfants et les jeunes vivant avec une limitation, les filles et autochtones, ainsi que les enfants et jeunes 2ELGBTQ+, nouveaux arrivants et racisés.**

Lisez le Bulletin au <https://www.ParticipACTION.com/fr>